

СОГЛАСОВАНО  
 Заведующий МОУ Детский сад №317  
 Амирасланова Д.Г.

СОГЛАСОВАНО  
 Заведующий МОУ Детский сад №317  
 Амирасланова Д.Г.

Меню на 2022 (возраст от 1 до 3 лет)			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энерг. ценность
<b>День 20</b>			
<b>Завтрак</b>			
	КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ)	150	175,1
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	160	76,1
	БАТОН	40	104,8
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5	17,7
<b>II Завтрак</b>			
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	200	91,2
<b>Обед</b>			
	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	35,7
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА БУЛЬОНЕ	150	62,4
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	50	144,96
	РАГУ ОВОЩНОЕ (3вариант)	110	97,7
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	150	84,8
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	81,6
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	59,2
<b>Уплотненный полдник</b>			
	ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ	40	5,5
	СИЧЕНИКИ «РЯБУШКА» С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	100/30	232,6
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	180/10	39,4
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	46
	ПЕЧЕНЬЕ	20	83,4
<b>Энергетическая ценность за день (ккал)</b>			1443,66

Меню на 2022 (возраст от 3 до 7 лет)			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энерг. ценность
<b>День 20</b>			
<b>Завтрак</b>			
	КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ)	180	213,4
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	103,1
	БАТОН	50	131,0
<b>II Завтрак</b>			
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	200	91,2
<b>Обед</b>			
	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	59,5
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА БУЛЬОНЕ	180	78,5
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	70	234,5
	РАГУ ОВОЩНОЕ (3вариант)	150	134,6
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	180	102,6
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	81,6
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	71,0
<b>Уплотненный полдник</b>			
	ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ	50	12,0
	СИЧЕНИКИ «РЯБУШКА» С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ	120/50	392,0
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190/10	39,4
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	71,0
<b>Энергетическая ценность за день (ккал)</b>			1810,2